

# Digitalisering av Min vårdplan

## Ett nationellt projekt

Katja Vuollet Carlsson

Samordnare för kontaktsjuksköterskor och Min vårdplan, RCC norr  
Nationella arbetsgruppen - Kontaktsjuksköterska och Min vårdplan

# Bakgrund

## MIN VÅRDPLAN - UTREDNING

- Nationella cancer

- Ännu h  
Gen

- S  
ol

- Patie

- Digitalisering

Tillsammans och  
för patienten

Telefon

... att du ska kunna vara delaktig i din vård i den utsträckning  
... till att du känner dig trygg och välinformerad, att du har inflytande  
... för dig och att du förstår vad som händer under utredning och behandling.  
Planen ska uppdateras när vård och behandling ändras på ett sätt som har betydelse för dig.

Min vårdplan ska innehålla:

- Kontaktuppgifter till läkare, kontaktsjuksköterska och kurator samt andra viktiga personer.
- Tider för undersökningar och behandlingar samt beskrivning av tidsförloppet när olika åtgärder ska ske.
- Stöd, råd och åtgärder under behandling och rehabilitering.
- Svar på praktiska frågor och vad du kan göra själv.
- En sammanfattning av din vård, som du får med dig efter avslutad kontakt. Sammanfattningen ska innehålla uppgifter om vad du varit med om, vad som är viktigt att tänka på och vart du vänder dig vid behov.

# Generisk innehåll

## Min vårdplan ska innehålla:

- Kontaktuppgifter till läkare, kontaktsjuksköterska och kurator samt andra viktiga personer.
- Tider för undersökningar och behandlingar samt en beskrivning av när olika åtgärder ska ske.
- Stöd, råd och åtgärder under behandling och rehabilitering.
- Svar på praktiska frågor och på vad patienten kan göra själv.
- Information om patientens rättigheter, till exempel rätten till ny medicinsk bedömning.
- Efter avslutad behandling: Tydlig information om hur den fortsatta uppföljningen ser ut, till exempel vem patienten ska vända sig till.
- Efter avslutad behandling: En sammanfattning av vården som beskriver vad patienten har varit med om och vad som är viktigt att tänka på.

# Digital lösning av Min vårdplan

- ”Framtiden”
- Efterfrågas av patienter
- Efterfrågas till viss del av sjukvården



## It i vården

Här samlar vi Vårdfokus artiklar som handlar om e-hälsa, om journalsystem, nya appar - och allt annat som rör digitalisering i vården.

# Nationellt omtag Min vårdplan

Uppdrag av RCC i Samverkan till Inera – utgår från det generiska innehållet

Nationell ram för innehåll, med möjlighet att anpassa

Stöd och behandling - en nationell plattform för internetbaserat stöd och behandling som utvecklats av Inera och 1177 Vårdguiden.

Förvaltning finns för Stöd och behandling

Mina vårdkontakter (Bank ID/SHITS)

Juridik

**Kan underlätta införandet**

1177 VÅRDGUIDEN Prototyp Inställningar Logga ut Inloggad som Inverare

Start » Stöd och behandling » Min vårdplan

### Min vårdplan

Översikt Meddelanden Resultat

- Information från vårdgivaren [Visa snabbguide](#) +
- Kontakter +
- Planering +
- Favoriter +

#### Aktuellt innehåll

Introduktion till Min vårdplan

Att arbeta med	Att fylla i
Avsnittets namn	Formulärfrågor som är aktiva i modulen
Vad är Min vårdplan?	Mina reflektioner
Vad du kan göra	Diagnos och information om min sjukdom
Att tänka på	Viktigt för mig
Avsnittets namn	Mina rättigheter
Vilken hjälp kan jag få av personalen?	
Gruppstöd	

Strålbehandling - Praktisk information +

#### Tidigare innehåll

- Cytostatika - Praktisk information +

Förklaringar av symboler

Sidor som du besöker

kan läsas	pågående	innehåller video
kan ännu inte läsas	färdig	innehåller formulär

Moduler

- Öppen - fr att arbeta i
- Läst - du kan läsa men inte ändra i dina svar

# Pilottest 1 – digitalisering Min vårdplan

Nyutveckling av plattformen i Stöd och behandling i samverkan:  
RCC, cancervården, patienten, Inera och 1177/Vårdguiden.

Förstudie hösten 2016 (Inera)

- Förstudie och utvecklingsprojekt

Vården vad med i att kravställa funktioner

Patienter deltar vid kravställning

Tillfråga verksamheter för pilottest

- Det finns en möjlighet till utveckling och vilja från vården att delta

Deltagande verksamheter

- Uppsala Kirurgkliniken (tjock/ändtarmscancer)
- Norrköping/Linköping Urologen (prostatacancer)
- Jönköping Onkologen (bröstcancer)

Pilottest 1, 2017 (1177/ vårdguiden)

- Teknisk utveckling – i samarbete med deltagande verksamheter och patienter
- Planerad pilottest - början maj och 20 veckor framåt
- Delrapport pilottest 1, försommaren 2017
- Slutrapport pilottest 1, vintern 2017

# Vad händer sen?

- Utvärderas: Är detta värdeskapande för patienten?  
Delaktighet, individanpassad information och trygghet
- Utvärderas: Användarvänlighet
- Nya arbetssätt
- Utvecklingen – förutsättningar och fortsatta behov av utveckling?
- Informatik/Semantik
- Juridik
- Andra e-tjänster
- Patienter som inte vill/kan använda Min vårdplan



Viktigt att utveckla utifrån  
vad patienten efterfrågar

# TACK !

Mer information:

<http://www.cancercentrum.se/samverkan/patient-och-narstaende/minvardplan/>





REGIONALA  
CANCERCENTRUM  
I SAMVERKAN

