



**Karolinska
Institutet**

PhONEME

ParticipatON Ehealth Mobile

**En randomiserad och kontrollerad studie hos patienter
med bröstcancer**

Maria Fjell
Leg. Specialistsjuksköterska i onkologi och doktorand
Karolinska Institutet, Stockholm
maria.fjell@ki.se

Syfte

Att utvärdera effekterna av en interaktiv mobil-app för rapportering och hantering av symtom hos patienter som behandlas med neoadjuvant cytostatika för bröstcancer avseende:

- symtombörda
- livskvalitet
- egenvårdsförmåga
- delaktighet i vården

Forskargrupp ICare

Handledare

Kay Sundberg, med dr
Ann Langius-Eklöf, professor
Yvonne Wengström, professor

Sektionen för omvårdnad, Institutionen för neurobiologi,
vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet,
Stockholm

Vad vet vi?

- Patienter som behandlas med cytostatika för bröstcancer får ofta symtom som leder till fysiska och psykiska besvär vilket påverkar livskvalité och förmåga till återhämtning
- De flesta patienter behandlas i öppenvård vilket ställer krav på eget ansvar för symtomhantering under lång tid
- Lämpliga verktyg behövs för att förbättra kommunikationen mellan patient och vårdgivare så att omhändertagandet blir optimalt
- Det finns behov av evidensbaserade studier kring e-hälsolösningar som möjliggör interaktion mellan patienten och sjukvården

RCT-studien

- **Interventionsgrupp**

75 pat - daglig rapportering under den neoadjuvanta cytostatikabehandlingen i kombination med sedvanlig vård enligt klinikens rutiner

Frågeformulär vid 3 tillfällen

Telefonintervjuer och djupintervjuer

- **Kontrollgrupp**

75 pat - sedvanlig vård enligt klinikens rutiner

Frågeformulär vid 3 tillfällen.

Djupintervjuer

- Studien pågår på öppenvården på onkologiska klinikerna Karolinska Universitetssjukhuset och Södersjukhuset sedan sommaren 2015

Appens uppbyggnad

- I samarbete med vårdföretaget  HealthNavigator
- Innehållet vilar på vetenskaplig grund utifrån litteratur, klinikernas rutiner samt patienters och personalens önskemål och behov
- Forskargruppen har en klinisk förankring baserad på erfarenheter att arbeta med patientgruppen
- Interaktiv plattform i realtid

Rapportering av symtom



The image displays three sequential screenshots of a mobile application interface for symptom reporting. Each screen has a blue header with 'BAKÅT' on the left and 'Rapport' on the right. The first screen asks 'Illamående' (Nausea) with the question 'Har du mått illa det senaste dygnet?' (Have you felt sick the last 24 hours?) and offers 'JA' (Yes) and 'NEJ' (No) buttons. The second screen asks 'Illamående' with the question 'Hur ofta?' (How often?) and offers four frequency options: 'NÄSTAN ALLTID' (Almost always), 'OFTA' (Often), 'IBLAND' (Sometimes), and 'NÄSTAN ALDRIG' (Almost never). The third screen asks 'Illamående' with the question 'Hur mycket besvärade det dig?' (How much did it bother you?) and offers four severity options: 'MYCKET' (Very), 'GANSKA MYCKET' (Quite), 'LITE' (Little), and 'INTE ALLS' (Not at all).

Daglig rapportering i
interaktion med vårdpersonal

Ingen begränsning på
rapporteringsfrekvens

Fritextfunktion

Påminnelsefunktion

Inbyggt larmsystem



Gula/röda larm – baserat
på i förväg definierade
gränser

SMS till vårdpersonal

Synliga i webgränssnitt

Webbgränssnitt

Används av
sjuksköterskorna på
kliniken

Administrera patienter

Se hur patienterna har
rapporterat och avläsa
textmeddelanden

Exportera data för analys

Egenvårdsråd

BLAKÅT Egenvård

Illamående

Det viktiga med behandlingen av illamående och kräkningar är att förebygga det, då det är lättare än att behandla det om det har uppstått. Du har av din läkare fått utskrivit flera läkemedel mot illamående och dessa är för att förebygga dels akut illamående som uppkommer inom 24 timmar, dels fördröjt illamående som uppkommer 16-24 timmar efter att du har fått cytotoxisk behandling och det kan kvarstå upp till en vecka. Det är viktigt att bryta ett eventuellt illamående så fort det går. Detta görs genom den vid-behovs-medicinering som du har fått utskrivit. Om du tycker att din medicinering mot illamående inte är tillräcklig måste du ta kontakt med din kontaktsjuksköterska för justering. Ibland kan alternativa metoder hjälpa mot illamående i form av avslappningsövningar, fysisk aktivitet, akupunktur och akupressur.

Du kan läsa mer om avslappningsövningar på:

- + [Mindfulness övningar på ljudfil](#)
- + [Avslappning genom andning](#)

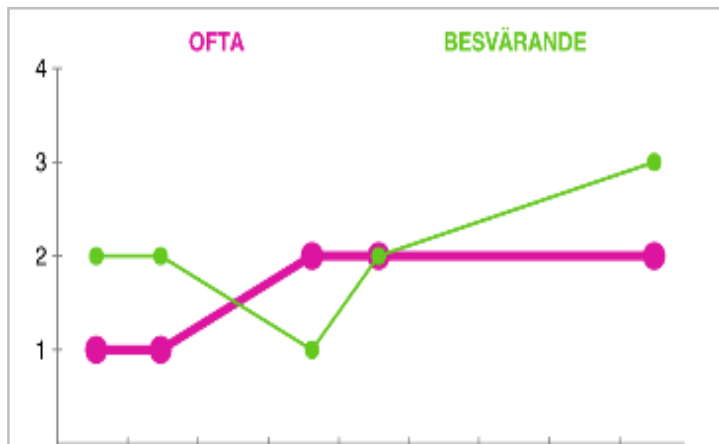
Relaterat till
symtom/besvär

Råd som ges på kliniken

Länkar till webbsidor

Alltid tillgängligt för
patienterna via appen

Historik över inrapporterad data



Historik för varje
symtomrapportering i
grafer

Alltid tillgängligt för
patienterna via appen

Vad pågår nu?

- Samtliga patienter är inkluderade – datainsamling pågår fortfarande från:
 - rapportering
 - enkäter
 - intervjuer avseende upplevelser av att använda appen
 - intervjuer avseende delaktighet i vården
- Analys av data

Preliminära resultat

- Appen är lättanvänd
- Bra och tryggt med ständigt tillgängliga egenvårdsråd
- Någon finns bakom och ser hur jag mår
- Att bli uppringd vid larm känns bra istället för att ringa själv
- Det är intressant att följa hur man mår över tid
- Inte för alla



**Karolinska
Institutet**

Tack för er uppmärksamhet!