

Välkommen till utbildningsdag för kontaktsjuksköterskor 15 november 2018

Hälsofrämjande levnadsvanor vid cancerbehandling

Regelbunden fysisk aktivitet, goda kostvanor, sparsamt med alkohol och ingen rökning är viktiga hälsofrämjande åtgärder för att minska risken för många sjukdomar inklusive cancer. Hälsosamma levnadsvanor är även viktigt för att lindra biverkningar av cancerbehandlingen samt för att minska risken för recidiv eller ny tumörsjukdom.

Sjuksköterskor i cancervård anordnar tillsammans med Regionalt cancercentrum syd en utbildningsdag där föreläsare presenterar de kunskapsbaserade råd om hälsosamma levnadsvanor som är framtagna för personer med cancersjukdom.

Agenda

Tid	Aktivitet/föreläsning	Föreläsare
09:30 – 10:00	Mingel med kaffe/te	
10:00 – 10:15	Välkommen	Christina Landegren, moderator RCC Syd Bodil Westman, moderator Sjuksköterskor i cancervård och RCC Stockholm Gotland
10:15 – 11:15	Prevention	Mirjam Elfström, processledare prevention RCC Stockholm Gotland
11:15 – 12:15	Kost och cancer	Emma Nisukangas, dietist Dietisternas riksförbund
12:15 – 13:15	Lunch	Restaurang Inspira, Medicon Village
13:15 – 14:15	Fysisk aktivitet	Anna-Karin Ax, leg sjuksköterska och doktorand Linköpings universitet
14:15 – 14:45	Mingel med kaffe/te	
14:45 – 15:45	Rökning och alkohol	Lena Sharp, leg sjuksköterska, med dr och t.f. verksamhetschef RCC Stockholm Gotland
15:45 – 16:00	Avslutning	Christina Landegren, moderator RCC Syd Bodil Westman, moderator Sjuksköterskor i cancervård och RCC Stockholm Gotland



Anmäl
dig idag!

Datum: torsdag 15 november 2018

Tid klockan 9:30 – 16:00

Plats: Hörsalen
Medicon Village
Scheelevägen 2, Lund

Kostnad: Dagen är kostnadsfri

Anmälan: Senast den 1 november via anmälningsformulär på RCC
Syds webbplats

<https://www.cancercentrum.se/syd/patient-och-narstaende/kontaktsjukskoterska/temadag-for-kontaktsjukskoterskor-och-teamet-runt-patienten/>

Du hittar även eventet i kalendern på: www.rccsyd.se

Anmälan är bindande och förhinder meddelas till:
christina.landegren@skane.se

